

World Rowing Final Olympic and Paralympic Qualification Regatta 19. – 21. Mai 2024
AthletInnen



Mittagessen

Datum	Fleisch	Vegetarisch
Freitag, 17. Mai	Rindsrouladen / Bratensauce / Polenta / Gemüse / <i>Tomatensauce</i>	Planted Knusperfilet mit Zitrone / Polenta / Gemüse / <i>Tomatensauce</i>
Samstag, 18. Mai	Trutenschnitzel / Kräuterrahmsauce / Bratkartoffeln / Frühlingsgemüse / <i>Pesto-Rahmsauce</i>	Gemüseschnitzel / Kräuterrahmsauce / Bratkartoffeln / Frühlingsgemüse / <i>Pesto-Rahmsauce</i>
Sonntag, 19. Mai	Hacktätschli / Thymiansauce / Gnocchi / Ratatouille / <i>Zitronenrahmsauce</i>	Randen-Falafel / Gnocchi / Ratatouille / <i>Zitronenrahmsauce</i>
Montag, 20. Mai	Pouletgeschnetzeltes „Casimir“ / Reis / Früchte / <i>Tomatensauce</i>	Planted Geschnetzeltes „Casimir“ / Reis / Früchte / <i>Tomatensauce</i>
Dienstag, 21. Mai	Gebratene Pouletbrust / Kokossauce / Couscous / Kichererbsen-Paprikagemüse / <i>Basilikum-Trockentomaten-Rahmsauce</i>	Planted „Chicken“ / Kokossauce / Couscous / Kichererbsen-Paprikagemüse / <i>Basilikum-Trockentomaten-Rahmsauce</i>

Dazu immer
 Salatauswahl
 Reis
 Pasta mit *täglich wechselnder Sauce*

Abendessen

Datum	Fleisch	Vegetarisch
Freitag, 17. Mai	Poulet Meatballs / Tomatensauce / Spätzli / Zucchini / <i>Karottensauce</i>	Beyond „Meatballs“ / Tomatensauce / Spätzli / Zucchini / <i>Karottensauce</i>
Samstag, 18. Mai	Rindstaler / Rosmarinsauce / Kartoffelstock / Karotten / <i>Paprikarahmsauce</i>	Beyond-Taler / Rosmarinsauce / Kartoffelstock / Karotten / <i>Paprikarahmsauce</i>
Sonntag, 19. Mai	Bami Goreng mit Poulet / Gemüse / <i>Champignonrahmsauce</i>	Bami Goreng mit Planted Geschnetzeltem / Gemüse / <i>Champignonrahmsauce</i>
Montag, 20. Mai	Gehacktes / Hörnli Pasta / Reibkäse / Apfelmus / <i>Pesto</i>	Soja-Gehacktes / Hörnli Pasta / Reibkäse / Apfelmus / <i>Pesto</i>
Dienstag, 21. Mai	kein Nachtessen	kein Nachtessen

Dazu immer
 Salatauswahl
 Reis
 Pasta mit *täglich wechselnder Sauce*

World Rowing Final Olympic and Paralympic Qualification Regatta 19th – 21st May 2024
Athletes



Lunch

Date	meat option	vegetarian option
FRI, 17 th May	beef roulades / gravy / polenta / vegetables / <i>tomato sauce</i>	Planted crispy filet / gravy / polenta / vegetables / <i>tomato sauce</i>
SAT, 18 th May	turkey schnitzel / creamy herb sauce / fried potatoes / spring vegetables / <i>creamy pesto sauce</i>	vegetable schnitzel / creamy herb sauce / fried potatoes / spring vegetables / <i>creamy pesto sauce</i>
SUN, 19 th May	meatballs / thyme sauce / gnocchi / ratatouille / <i>creamy lemon sauce</i>	beetroot falafel / gnocchi / ratatouille / <i>creamy lemon sauce</i>
MON, 20 th May	chicken „Casimir“ / rice / fruit <i>tomato sauce</i>	Planted „Casimir“ / rice / fruit <i>tomato sauce</i>
TUE, 21 st May	roasted chicken breast / coconut sauce / couscous / chickpeas and bell pepper vegetables / <i>dried tomato/basil cream sauce</i>	Planted „chicken“ breast / coconut sauce / couscous / chickpeas and bell pepper vegetables / <i>dried tomato/basil cream sauce</i>

Always on offer
 Selection of salads
 Rice
 Pasta with *sauce (changes daily)*

Dinner

Date	meat option	vegetarian option
FRI, 17 th May	chicken meatballs / tomato sauce / Spätzli / zucchini / <i>carrot sauce</i>	Beyond „meatballs“ / tomato sauce / Spätzli / zucchini / <i>carrot sauce</i>
SAT, 18 th May	beef / rosemary sauce / mashed potatoes / carrots / <i>creamy bell pepper sauce</i>	Beyond “beef” / rosemary sauce / mashed potatoes / carrots / <i>creamy bell pepper sauce</i>
SUN, 19 th May	Bami Goreng with chicken / vegetables / <i>creamy mushroom sauce</i>	Bami Goreng with Planted “chicken” / vegetables / <i>creamy mushroom sauce</i>
MON, 20 th May	Minced meat / Hörnli pasta / cheese / apple sauce / <i>pesto</i>	soy minced “meat” / Hörnli pasta / cheese / apple sauce / <i>pesto</i>
TUE, 21 st May	no dinner	no dinner

Always on offer
 Selection of salads
 Rice
 Pasta with *sauce (changes daily)*

Lucerne Regatta – World Rowing Cup II 24. – 26. Mai 2024
AthletInnen

Mittagessen

Datum	Fleisch	vegetarisch
Mittwoch, 22. Mai	Rindsrouladen / Bratensauce / Polenta / Gemüse / <i>Tomatensauce</i>	Planted Knusperfilet mit Zitrone / Polenta / Gemüse / <i>Tomatensauce</i>
Donnerstag, 23. Mai	Trutenschnitzel / Kräuterrahmsauce / Bratkartoffeln / Frühlingsgemüse / <i>Pesto-Rahmsauce</i>	Gemüseschnitzel / Kräuterrahmsauce / Bratkartoffeln / Frühlingsgemüse / <i>Pesto-Rahmsauce</i>
Freitag, 24. Mai	Hacktätschli / Thymiansauce / Gnocchi / Ratatouille / <i>Zitronenrahmsauce</i>	Randen-Falafel / Gnocchi / Ratatouille / <i>Zitronenrahmsauce</i>
Samstag, 25. Mai	Pouletgeschnetztes „Casimir“ / Reis / Früchte / <i>Tomatensauce</i>	Planted Geschnetztes „Casimir“ / Reis / Früchte / <i>Tomatensauce</i>
Sonntag, 26. Mai	Gebratene Pouletbrust / Kokossauce / Couscous / Kichererbsen-Paprikagemüse / <i>Basilikum-Trockentomaten-Rahmsauce</i>	Planted „Chicken“ / Kokossauce / Couscous / Kichererbsen-Paprikagemüse / <i>Basilikum-Trockentomaten-Rahmsauce</i>

Dazu immer
Salatauswahl
Reis
Pasta mit *täglich wechselnder Sauce*

Abendessen

Datum	Fleisch	vegetarisch
Mittwoch, 22. Mai	Poulet Meat Balls / Tomatensauce / Spätzli / Zucchini / <i>Karottensauce</i>	Beyond Meat Balls / Tomatensauce / Spätzli / Zucchini / <i>Karottensauce</i>
Donnerstag, 23. Mai	Rindstaler / Rosmarinsauce / Kartoffelstock / Karotten / <i>Paprikarahmsauce</i>	Beyond-Taler / Rosmarinsauce / Kartoffelstock / Karotten / <i>Paprikarahmsauce</i>
Freitag, 24. Mai	Bami Goreng mit Poulet / Gemüse / <i>Champignonrahmsauce</i>	Bami Goreng mit Planted Geschnetztem / Gemüse / <i>Champignonrahmsauce</i>
Samstag, 25. Mai	Gehacktes mit Hörnli / Reibkäse / Apfelmus / <i>Pesto</i>	Soja-Gehacktes mit Hörnli / Reibkäse / Apfelmus / <i>Pesto</i>
Sonntag, 26. Mai	kein Nachtessen	kein Nachtessen

Dazu immer
Salatauswahl
Reis
Pasta mit *täglich wechselnder Sauce*

Lucerne Regatta – World Rowing Cup II 24th – 26th May 2024
Athletes

Lunch

Date	meat option	vegetarian option
WED, 22 nd May	beef roulades / gravy / polenta / vegetables / <i>tomato sauce</i>	Planted crispy filet / gravy / polenta / vegetables / <i>tomato sauce</i>
DON, 23 rd May	turkey schnitzel / creamy herb sauce / fried potatoes / spring vegetables / <i>creamy pesto sauce</i>	vegetable schnitzel / creamy herb sauce / fried potatoes / spring vegetables / <i>creamy pesto sauce</i>
FRI, 24 th May	meatballs / thyme sauce / gnocchi / ratatouille / <i>creamy lemon sauce</i>	beetroot falafel / gnocchi / ratatouille / <i>creamy lemon sauce</i>
SAT, 25 th May	chicken „Casimir“ / rice / fruit <i>tomato sauce</i>	Planted „Casimir“ / rice / fruit <i>tomato sauce</i>
SUN, 26 th May	roasted chicken breast / coconut sauce / couscous / chickpeas and bell pepper vegetables / <i>dried tomato/basil cream sauce</i>	Planted „chicken“ breast / coconut sauce / couscous / chickpeas and bell pepper vegetables / <i>dried tomato/basil cream sauce</i>

Always on offer
Selection of salads
Rice
Pasta with *sauce (changes daily)*

Dinner

Date	meat option	vegetarian option
WED, 22 nd May	chicken meatballs / tomato sauce / Spätzli / zucchini / <i>carrot sauce</i>	Beyond „meatballs“ / tomato sauce / Spätzli / zucchini / <i>carrot sauce</i>
DON, 23 rd May	beef / rosemary sauce / mashed potatoes / carrots / <i>creamy bell pepper sauce</i>	Beyond “beef” / rosemary sauce / mashed potatoes / carrots / <i>creamy bell pepper sauce</i>
FRI, 24 th May	Bami Goreng with chicken / vegetables / <i>creamy mushroom sauce</i>	Bami Goreng with Planted “chicken” / vegetables / <i>creamy mushroom sauce</i>
SAT, 25 th May	Minced meat / Hörnli pasta / cheese / apple sauce / <i>pesto</i>	soy minced “meat” / Hörnli pasta / cheese / apple sauce / <i>pesto</i>
SUN, 26 th May	no dinner	no dinner

Always on offer
Selection of salads
Rice
Pasta with *sauce (changes daily)*